



SCHON GROß

Zusammen den Schulweg lernen – die Doku-Serie für Eltern und Kinder



Folge 1 jetzt anschauen
muenchenunterwegs.de/schongross



MÜNCHEN
UNTERWEGS

Wir Eltern

Das Beste für mein Kind

Die ersten Schritte, das erste Mal auf einen Baum geklettert, der erste Schultag: Jeder Moment mit unseren Kindern ist ein Abenteuer zwischen Stolz und Sorge, zwischen Händchenhalten und Loslassen. Schon bald werden unsere Kinder groß sein. Bis dahin wollen sie alles lernen, und wir Eltern begleiten sie mit ganzer Kraft.

Kinder lernen nicht nur in der Schule, sondern auch auf dem Weg dorthin. Auf dem Schulweg entdecken sie Neues, werden sicherer in ihrer Umgebung und Schritt für Schritt selbstbewusster. Die meisten Kinder können den Tag kaum erwarten, an dem sie den Schulweg zum ersten Mal eigenständig gehen.

Aber wie üben wir den Schulweg mit unseren Kindern? Und wann ist der richtige Zeitpunkt, loszulassen? In drei kurzen Folgen begleitet die Doku-Serie „schon groß“ zwei Familien auf dem Abenteuer Schulweg – schauen Sie jetzt rein!

Folge 1 | Abenteuer Schulweg

Wir begleiten zwei Familien

Isabella wohnt in Milbertshofen und geht in die erste Klasse. Die Straßen vor der Hanselmannschule sind morgens voll. Für Mutter Szabina ist die Überquerung der stark befahrenen Schleißheimer Straße die größte Herausforderung.

Luna ist gerade aus Italien hergezogen und geht jetzt in die Führichschule in Ramersdorf. Ihre Mutter Cecilia vertraut darauf, dass Luna Bescheid gibt, sobald sie sich bereit fühlt, den Schulweg eigenständig zu meistern.

Jetzt Folge 1 anschauen:

muenchenunterwegs.de/schongross

In den Hauptrollen:

Isabella (6) mit Mutter Szabina
Luna (6) mit Mutter Cecilia

Weitere Veröffentlichungen:

Folge 2 im Dezember 2023

Folge 3 im März 2024



**Jetzt Folge 1
anschauen**

Interview

Das sagt die Wissenschaft

Jessica Westman Trischler, promovierte Psychologin, hat untersucht, wie der Schulweg das Wohlbefinden von Kindern beeinflusst.

Die wichtigsten Ergebnisse: Kinder, die sich zu Fuß, mit dem Rad oder Roller auf den Weg zur Schule machen, sind zufriedener als Kinder, die mit dem Auto gebracht werden. Außerdem fühlen sie sich während des gesamten Schultags wacher. Im Interview auf der Webseite erzählt Dr. Westman Trischler, was der Schulweg für Kinder bedeutet.

Foto: Karlstad University



Dr. Jessica Westman Trischler
Universität Karlstad

Jetzt losgehen

Machen Sie den ersten Schritt,...

...denn der ist immer der schwerste. Üben Sie jetzt mit ihrem Kind den Schulweg. Sie werden merken: Zusammen wachsen Sie an der Aufgabe und Ihr Kind lernt schnell. Am Ende werden Sie stolz aufeinander sein. Tipps und Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

muenchenunterwegs.de/schongross



Foto: LHM, Hase

Folgen Sie uns:



SCHON GROß

Geschafft!

- 1 Meinen Schulweg bin ich schon fünf Mal eigenständig gelaufen oder mit dem Roller gefahren.
- 2
- 3
- 4
- 5

Bevor ich über die Straße gehe, schaue ich immer nach links und rechts.

Ich weiß, dass ich an Zebrastreifen oder Ampeln am sichersten über die Straße komme.

Ich gehe auf dem Gehweg, nicht auf dem Radweg oder der Straße.

Ich bin rechtzeitig fertig, um das Haus zu verlassen.

Früh aufstehen – klappt!

Es geht los!

Um deinen Schulweg selbst zu gehen, musst du einiges können. Nimm dir einen Stift und hake ab, welche Schritte du schon gemacht hast. Unten geht es los. Schon groß bist du, wenn du oben angekommen bist und überall ein Häkchen ist!

